

Voorgestelde paklijst voor Wereldjongerendagen 2023

Gemiddeld zomerweer in Portugal = tussen de 18° en 30°, gemiddeld 25 graden met een kleine kans op regen.

Video-inpakhandleiding:

<https://www.youtube.com/watch?v=yyMFB3Ibj1E>

Sterk aanbevolen

1. Rugzak of koffer (bij voorkeur handbagage)
2. Paspoort (email jezelf ook een kopie)
3. Een vrolijk humeur (cruciaal voor de groepsfeer)
4. Een money belt – klein tasje met bv. Je paspoort voor onder je kleren
5. Warme, compacte slaapzak (lichtgewicht)
6. Nooddeken (folie)
7. Rozenkrans en scapulier
8. Geld
9. Geneesmiddelen op recept
10. Polshorloge met alarm
11. Zonnebril en pet/ hoed
12. (Opblaasbaar) matje

Badkamer Artikelen

13. Kleine handdoek
14. Zeep (klein reisformaat)
15. Shampoo/Conditioner (reisformaat)
16. Deodorant (reisformaat)
17. Tandborstel/Tandpasta (reisformaat)
18. Zonnebrandcrème (klein)
19. Bril of contactlenzen + benodigdheden

Kleding

21. 4-5 overhemden / blouses
incl. 1 shirt met lange mouwen om als laagje te dragen
22. 2 paar naar keuze: broek, capri of rok
23. 1 korte broek (*in sommige kerken niet toegestaan*)
24. Comfortabele wandelschoenen
25. Slippers voor douches
26. Badpak (om in te douchen bij eenvoudige accommodatie)
27. Sweatshirt (dunne trui voor de koude avonden)
28. Sokken en ondergoed

Overdag kan het erg warm zijn, maar denk er aan dat je altijd je schouders bedekt en je broek/rok op knielengte is. We houden rekening met de christelijke normen voor kleding. Je kunt ook een sjaal meenemen om over je schouders te slaan bij het bezoeken van een kerk. Hieronder een bord bij de ingang van de St. Pieter Basiliek in Rome:



Optioneel

1. Pyjama
2. Hoed (om de zon tegen te houden)
3. Kleine paraplu (voor zon en regen)
4. Items om te ruilen met andere pelgrims
5. Groepsvlag (één per groep)
6. Oordoppen (voor de bus- en snurkende kamergenoten)
7. Slot (voor kluisjes voor budgetaccommodaties)
8. Basis vrij verkrijgbare medicijnen
9. Pleisters en/of een verzorging set voor blaren
10. Insectenspray (80 ml of minder)

11. Goedkope camera
12. Dagboek en pen
13. Eiwitrepen (noodvoeding)
14. Tas voor vuile kleding
15. Scheermes
16. Was zeep (voor handen wassen)
17. Ziploc- zakjes (voor spullen)
18. Tarp of laken voor schaduw/bodembedekker bij H. mis op het veld (1 per 6-8 pelgrims)
19. Kleine AM/FM-radio voor Engelse vertalingen
20. Klein touw om te gebruiken als waslijn of om dingen aan je rugzak te binden
21. Veiligheidsspelden
22. Washandje (eenvoudig & budget accommodatie)
23. Waterzak/ drinkbeker
24. Pak kaarten/frisbee

Gelieve NIET mee te nemen

1. Dingen die je niet zou willen verliezen
2. Zware dingen
3. Elektronische dingen voor je haar
4. Illegale items (We helpen je niet uit de gevangenis!)
5. Sieraden

Bagagelimiten: bagagebeperkingen verschillen per luchtvaartmaatschappij. Raadpleeg rechtstreeks jouw reisorganisatie voor meer informatie. De WJD organisatie raadt ten eerste aan om jouw bagage te beperken tot één stuk handbagage, en indien absoluut noodzakelijk een middelgroot gecontroleerd tas.

Suggestie #1: Overweeg lichtgewicht kleding die snel droogt. Dit maakt het gemakkelijker om de paar dingen die je wel meebrengt. met de hand te wassen en te drogen. Was elke dag 1 of 2 dingen met de hand, en je zult niet zonder schone kleren komen te zitten.

Suggestie #2: Plaats de dingen waarvan je denkt dat je ze absoluut nodig hebt op je bed, pak dan de helft in van wat je ziet. JMJ-medewerkers reizen over het algemeen met één stuk handbagage die niet meer dan 20 kilo weegt. (Ja dat omvat absoluut alles, ook een laptop en de rugzak zelf) We zijn er vrij zeker van dat jij met nog minder toe kan! Degenen die lichter inpakten waren gelukkigere pelgrims. Degenen die zware bepakkings meenemen, vertragen de groep en worden een penitentie voor de rest...

Suggestie #3: Pak een middelgrote rugzak of een koffer met alles wat je denkt nodig te hebben. Ga in het openbaar vervoer in jouw stad, ga naar het winkelcentrum en loop er vijf uur rond. Loop elke trap op en af die je ziet. Dit is een hint van hoe het is om te bewegen tijdens de WJD, en we zijn ervan overtuigd dat jij geïnspireerd zult zijn om lichter in te pakken met een kleinere rugzak.

Suggestie #4: Het zal elke pelgrim helpen om lichter in te pakken als een of twee mensen items mee brengen die door heel de groep gebruikt kunnen worden. (EHBO tas heeft de arts mee!) Als je toch iets nodig blijkt te hebben, kan je het kopen in Lissabon. Dispensaties: Priesters en religieuzen moeten mogelijk extra items meebrengen, zoals een albe, een stola en een mispakket.

Money Matters: In Portugal wordt de Euro gebruikt. Betaalpassen zijn de gemakkelijkste en goedkoopste manier om daar eenmaal contant geld te krijgen. **ZET JE BETAALPAS OP WERELD/EUROPA !!! Doe je dit niet, dan kan je straks niet pinnen en betalen in Portugal.**

Creditcards zijn een andere goede manier om bijna alles in Portugal te kopen. Visa en Mastercard worden bijna overal geaccepteerd.

Money belt: Je hebt absoluut een klein tasje nodig, die onder je kleding verstopt zit. Hierin bewaar je jouw paspoort, geld, noodnummers, tegoedkaart en alle andere belangrijke papieren. Je kunt deze bij elke bagagewinkel of webwinkel kopen. Gebruik nooit, nooit, nooit een portemonnee. Je zult allerlei dieven aantrekken. Heuptasjes zijn een andere favoriet van zakkenrollers.

Bagage: Als je twee tassen meeneemt, zorg er dan voor dat alle belangrijke items in jouw handbagage zitten (medicatie, camera en een kledingwissel). Voor het geval je grote tas onderin de bus terecht komt of kwijt raakt.

Wandelen: Houd er rekening mee dat je het grootste deel van de tijd buiten zult zijn. Je zult lopen, en lopen, en lopen, en lopen – lang en ver. Tips voor backpackende wandelaars zijn hier grotendeels van toepassing: je schoenen moeten goed ingelopen zijn; je rugzak moet comfortabel zijn om te dragen; je kleding moet comfortabel zijn en bij voorkeur zweetafvoerend/sneldrogend. Een camelback of soortgelijke drinkzak is een lichtgewicht, compact middel om gehydrateerd te blijven. Wees ook voorbereid op een gebrek aan toiletten. Het kan soms wat langer duren voordat we een sanitaire stop maken.

Bekijk de veelgestelde vragen voor meer informatie die nuttig is bij het nemen van jouw bepakkingsbeslissingen: wel in het Engels..
<http://www.jmjyouth.com/wydfags.html>

Medicijnen: Als je medicijnen op recept meeneemt, vraag dan een extra recept aan de arts voor het geval je het medicijn verliest. Zorg ervoor dat je medicijnen meeneemt in de originele verpakking (indien mogelijk).

Communicatie: De goedkoopste manier om naar huis te bellen is via Skype/FaceTime/WhatsApp via wifi, maar binnen Europa gelden overal dezelfde beltarieven als in Nederland.

Mobiele telefoons: We begrijpen dat mobiele telefoons universele hulpmiddelen zijn geworden en op veel manieren kunnen functioneren; camera, video, wekker, sms, gps, oh ja, en telefoontjes. Als je er een meeneemt, gebruik deze dan alleen wanneer nodig, en huil niet als je het kwijtraakt.

Stopcontacten: In Portugal is de standaardspanning 230 V en de frequentie 50 Hz. Ze gebruiken Europese tweepolige stopcontacten met ronde stekkers.